























MENU PRANZO

ANTIPASTI

TAGLIERE MISTO  	12€
Formaggi e Salumi di nostra selezione	
CAPRESE DI CALAMARO  	12€
Con datterino, spuma di burrata, olio al basilico	
PARMIGIANA TÀBONU 	11€
Melanzane, pomodoro e pecorino	

PRIMI

CULURGIONES DI MAMMA  	11€
Con salsa di pomodoro e spolverata di pecorino o burro e salvia	
RAVIOLO DI NONNA  	11€
Con salsa di pomodoro e spolverata di pecorino o burro e salvia	
MALLOREDDUS ALLA CAMPIDANESE 	12€
Con ragù di salsiccia fresca	
CULURGIONES IN CARBONARA SCOMPOSTA   	13€
Con salsa al tuorlo d'uovo, guanciale, pepe	
CULURGIONES AL BACCALÀ  	13€
Con patate vinagrette e prezzemolo	
CULURGIONES TARTUFO E PROVOLA   	14€
Con crema di pecorino e pane alle erbe	
MALLOREDDUS AL GAMBERO VIOLA  	14€
Con ragù di gambero viola	
CULURGIONES STAGIONALI   	16€
Di porcini e patata con gambero, burrata e timo	

INSALATONE

INSALATA BASIC	6€
Lattuga, carote, cetrioli	
INSALATA VEGANA	10€
Basic + mais, ceci, cipolla marinata, olive nere	
INSALATA CRUDO E CARASAU  	11€
Basic + ricotta mustia, prosciutto crudo e carasau	
INSALATA SALMONE E AVOCADO 	12€
Basic + salmone marinato, crema avocado e lime	

SPIANATE

SPIANATA AL GUANCIALE  	8€
Guanciale, crema di caprino, lattughino, pomodoro	
SPIANATA AL POLLO  	9€
Pollo, guanciale, pomodoro, lattuga, maionese allo zafferano	
SPIANATA BURRATA   	9€
Burrata, maionese, lattughino, pomodoro	
SPIANATA AL SALMONE  	10€
Salmone, avocado, riduzione di soia, lattughino	

**ANCHE DA ASPORTO E A DOMICILIO!
ORDINA ONLINE E RITIRA AL LOCALE**




SECONDI

SALMONE E BURRATA   	17€
Salmone, le sue uova e burrata	
CALAMARO ALLA PIASTRA 	17€
Calamario con salsa piccante, misticanza e mango	

DESSERT

SEADAS  	6€
Dolce a base di formaggio e miele	
RAVIOLETTI DOLCI  	6€
Dolce tipico di ricotta e zafferano	
SACCHETTO DOLCI  	6€
Sacchetto di dolci Sardi - 200g	
TIRAMISARDO   	5€
Mustaccioli e mascarpone allo zafferano	
MACEDONIA	5€
Frutta mista fresca di stagione	

BEVANDE

COPERTO, ACQUA E PANE CARASAU 	FREE
REFILL PANE O ACQUA O ASPORTO 	1,50€
BIRRA TÀ BONU! (BIONDA O ROSSA) - 0,3CL 	5€
BIBITE LATTINA - 0,3CL	3,50€
CAFFÈ	1,50€
MIRTO, LIMONCINO, FILUFERRU	3€

VINI

<i>Cantina "Fratelli Lilliu"</i>	Calice	Bottiglia
PANTUMAS 		32€
Cannonau bianco		
CANTARU 	6€	28€
Vermentino		
DICIOSU 	6€	28€
Cannonau		
CHIDA 	6€	20€
Rosso da pasto		
<i>Cantina "Tenute Olbios"</i>	Calice	Bottiglia
LUPUS IN FABULA 		30€
Vermentino DOCC 100%		
CAVÈ ROSÈ DI UNA NOTTE 	6€	25€
Rosato dei colli del Limbara		
<i>Cantina "Smeralda"</i>	Calice	Bottiglia
SMERALDA 	6€	29€
Vermentino		
GRANADU 	6€	28€
Cannonau		
RUBINUS 	6€	28€
Rosso Isola dei Nuraghi		



MENU CENA

Antipasti

Tagliere misto	12€
Polpo, sedano, pomodori datterini e olio al prezzemolo	15€
Uovo morbido al tartufo con purè di patate al forno, pecorino e crumble di pane alle erbe	14€

Primi

Culurgiones di Mamma	11€
Culurgiones al Baccalà	13€
Culurgiones Tartufo e Provola	14€
Culurgiones stagionali	16€
Pani Frattau	14€
Fregola, ragout di gamberi viola, pesto TaBonu	16€
Macarrones de busa, battuto di agnello in bianco e crema al limone	15€

Secondi

Polpo alla piastra con burrata e salsa ai frutti rossi	18€
Costoletta di agnello, crema di carote, crumble di pane e patate al forno	18€

Dessert

Seadas	7€
Ravioletti fritti	7€
Mix di dolci sardi	7€
Tiramisardo	7€
Macedonia	7€

Bevande

Servizio	2€
Acqua	2,50€
Birra TàBonu! (Bionda o Rossa) - 0,3cl	5€
Bibite lattina - 0,3cl	3,50€
Caffè	1,50€
Mirto, Limoncino, Filuferru	3,50€

Vini

<i>Cantina "Fratelli Lilliu"</i>	Calice	Bottiglia
PANTUMAS		32€
Cannonau bianco		
CANTARU	6€	28€
Vermentino		
DICIOSU	6€	28€
Cannonau		
<i>Cantina "Tenute Olbios"</i>	Calice	Bottiglia
LUPUS IN FABULA		30€
Vermentino DOCC 100%		
CAVÈ ROSÈ DI UNA NOTTE	6€	25€
Rosato dei colli del Limbara		
<i>Cantina "Smeralda"</i>	Calice	Bottiglia
SMERALDA	6€	29€
Vermentino		
GRANADU	6€	28€
Cannonau		
RUBINUS	6€	28€
Rosso Isola dei Nuraghi		
<i>Altre cantine</i>	Calice	Bottiglia
PROSECCO VALDOBBIADENE	6€	23€
Di nostra selezione		



TÀ BONU!
Culurgiones Bar & Gourmet Sardo
www.tabonu.it
  

Hai intolleranze alimentari?
Scopri allergeni e maggiori dettagli
sugli ingredienti che utilizziamo.

